

PLACERES DE VERANO

1



Hacer polos caseros

Preparad helados de fruta o yogur y disfrutadlos bien fresquitos.

7



Leer en un rincón bonito

Preparad un espacio cómodo y disfrutad de cuentos veraniegos.

2



Guerra de agua

Un rato de risas con cubos, pistolas de agua o esponjas.

8



Paseo en bici o patinete

Salid a mover el cuerpo y explorar vuestro entorno.

3



Picnic especial

Montad una comida divertida en casa, la terraza o el parque.

9



Crear con conchas o piedras

Recoged tesoros del verano y haced manualidades fáciles.

4



Noche de estrellas

Mirad el cielo al anochecer y buscad formas en las nubes o estrellas.

10



Teatro o baile en casa

Inventad un pequeño espectáculo para pasarlo en grande.

5



Dibujar con tizas

Decorad el suelo con colores, circuitos, flores o juegos.

11



Regar plantas o cuidar el jardín

Una forma tranquila y bonita de conectar con la naturaleza.

6



Búsqueda del tesoro

Esconded pistas sencillas y vivid una pequeña aventura.

12



Merienda al aire libre

Fruta, bocadillos y un momento sencillo para disfrutar juntos.

PLACERES DE VERANO

13



Hacer limonada fresquita

Exprimid limones, mezclad con agua y preparad una bebida rica para compartir.

19



Pintar con agua

Usad brochas y cubos de agua para pintar suelos o paredes exteriores.

14



Pompas gigantes

Salid al aire libre y divertíos creando pompas enormes de jabón.

20



Observar insectos

Mirad hormigas, mariposas o mariquitas y descubrid pequeños mundos.

15



Campamento en casa

Montad una cabaña con mantas y vivid una pequeña aventura veraniega.

21



Carrera de sacos

Organizad una carrera divertida para saltar, reír y moverse mucho.

16



Brochetas de fruta

Preparad brochetas coloridas con fruta fresca y disfrutad cocinando juntos.

22



Inventar cuentos

Cread historias de verano con personajes, lugares y finales sorprendentes.

17



Juego de sombras

Observad las sombras, dibujad sus formas o jugad a imitarlas.

23



Mirar las nubes

Tumbaos un rato y buscad formas curiosas en el cielo.

18



Lavar juguetes

Con agua y esponjas, dejad muñecos y coches bien limpios al sol.

24



Mini olimpiadas

Preparad pruebas sencillas como equilibrio, puntería o pequeños saltos.